

Wochenübersicht Aktivitäten in Haldenstein

Stand: August 2023

Montag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
13:45-14:30	Turnen am Nachmittag	Frauen	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Ruth Bühler Tel: 081/353 55 56
14:35-15:20	Krabbeltturnen	Kinder bis 3 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Irene Weingart Tel: 079/709 67 17 e-mail: irene.weingart@gmx.ch
17:00-18:15	Unihockey (Chur Unihockey) <i>Kurzbeschreibung:</i> Unihockeytraining Junioren F	Kinder ab 6 Jahren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Jennifer Pagano Geschäftsstelle Chur Unihockey Tel: 079/139 01 63
18:15-19:45	Jugi (4.-6. Klasse)	Kinder 4.-6. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Noelle Bosch, Regina Griesser, Simon Vogt mit Hilfsleiter/-innen FTV Haldenstein Corinne Bonifazi: 079/209 76 28
20:15-21:30	Männerturnen	Männer	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Jürg Veraguth Tel: 081/353 64 60
20:15-21:45	Gemischter Chor <i>Kurzbeschreibung:</i> vierstimmiger gemischter Chor	Frauen und Männer	Mehrzweckraum 1.OG Turnhalle Haldenstein	Marietta Gasser, Tel : 079/449 99 66 Carlo Köhl, Tel: 079/226 82 57

Dienstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
08:00-08:50	El-Ki-Turnen (MuKi-/VaKi-Turnen) <i>Kurzbeschreibung:</i> Turnen und Bewegen unter Anleitung	Kinder von 3-5 Jahre (in Begleitung eines Erwachsenen)	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Jeannine Sigrist, Flavia Martins, Luzia De Tann FTV Haldenstein Corinne Bonifazi: 079/209 76 28
17:30-18:45	Kinder-Turnen (KiTu)	Kinder von 5-7 Jahre	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Jeannine und Oliver Sigrist, Chantal Blattner mit Hilfsleiter/-innen FTV Haldenstein Corinne Bonifazi: 079/209 76 28
18:30 (bis Anfang/Mitte Sept.)	Veloplousch (VPH) <i>Kurzbeschreibung:</i> Rennvelo-Ausfahrt	Rennvelofahrer/innen	beim Restaurant Bahnhöfli Haldenstein	www.veloplousch.net Präsident: Johannes Mugwyler Tel: 079/540 79 48 hannes.mugwyler@gmx.ch
19:00-20:15	Fitness für Frauen <i>Kurzbeschreibung:</i> abwechslungsweise Fitness, Pilates, Rebounding, Kräftigung und Dehnung	Frauen	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Erica Bebi, Heidi Bucher, Ingrid Rossier, Ursina Barmettler FTV Haldenstein Corinne Bonifazi: 079/209 76 28

Mittwoch

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
09:30- ca. 10:30 1.Mittwoch im Monat	Kliikinderfiir <i>Kurzbeschreibung:</i> Gemeinsam in der Kirche singen und basteln	Kinder bis 5 Jahre (in Begleitung einer erwachsenen Person)	Kirche Haldenstein	Lea Walsler-Philipp Tel: 079/782 78 14 e-mail: lphilipp@gmx.ch
14:30-15:30	Senioren Turnen	Seniorinnen und Senioren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Sonja Margadant Tel: 081/353 11 82, Käthi Fasolini Tel: 081/284 20 90, Agi Gasser Tel: 081/353 62 08

Donnerstag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
11:45-13:30 (jeden 1. Donnerstag im Monat)	Offener Mittagstisch <i>Kurzbeschreibung:</i> gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Runde	Seniorinnen und Senioren	Restaurant Calanda, Haldenstein	Pfrn. Marianna Iberg, 077/418 68 29 (erreichbar Dienstag und Donnerstag)
17:30-19:00	Jugi (1.-3. Klasse)	Kinder 1.-3. Klasse	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Leitung: Ronja Müller, Henrik Schütze mit Hilfsleiter/-innen FTV Haldenstein Corinne Bonifazi: 079/209 76 28
18:30 (bis Anfang/Mitte Sept.)	Veloplousch (VPH) <i>Kurzbeschreibung:</i> Mountainbiken verschiedene Leistungsstärken	Mountainbiker/innen E-Biker/innen	beim Restaurant Bahnhöfli Haldenstein	www.veloplousch.net Präsident: Johannes Mugwyler Tel: 079/540 79 48 hannes.mugwyler@gmx.ch
20:15-21:45 Okt.-März	Sportclub Haldenstein	Männer	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Martin Bosch, Tel: 077/472 49 41

Freitag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
14:30-15:30 15:45-17:15 17:15-18:45 April-Oktober	Kindertennis <i>Kurzbeschreibung:</i> Tennistraining in verschiedenen Alterskategorien	Kindergartenkinder Primarschüler/innen	Tennisplatz Haldenstein	Pia Jäger Tel: 079/424 51 53 E-Mail: pia-jaeger@bluewin.ch
16:45-18:00	Unihockey (Chur Unihockey) <i>Kurzbeschreibung:</i> Unihockeytraining Junioren E	Kinder ab 8 Jahren	Turnhalle Schulhaus Haldenstein	Jennifer Pagano, Geschäftsstelle Chur Unihockey, Tel: 079/139 01 63

Sonntag

Zeit	Aktivität	Zielgruppe	Ort	Kontaktperson
Ausflüge nach Plan	Veloplousch (VPH) <i>Kurzbeschreibung:</i> Ausflüge mit Rennvelo oder Mountainbike	Rennvelo-/ Mountainbike-/ E-Bikebegeisterte	beim Restaurant Bahnhöfli Haldenstein	Daten siehe: www.veloplousch.net Präsident: Johannes Mugwyler Tel: 079/540 79 48 hannes.mugwyler@gmx.ch